





COURS COLLECTIFS						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h-9h						
9h-10h						
10h-11h	S	T	FeldenKrais	CAF	Y	
11h-12h				A		
12h-13h						
13h-14h		CAF				
14h-15h		Marche Nordique				
15h-16h						
16h-17h	strong					
17h-18h						Fit & Run
18h-19h						
19h-20h	Stretching					
20h-21h			CAF	Pilates	FeldenKrais	